



Maison Daweynane



LE LIVRET DES

# SENTEURS

KADJYA CATHERINE

# CONTENU



Maison Daweynane

01

LE POUVOIR DES SENTEURS

02

NOS HUILES ESSENTIELLES

03

MON OFFRE



01

LE POUVOIR  
DES SENTEURS



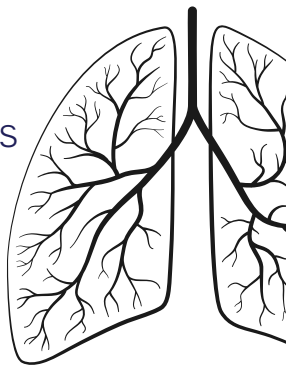
Maison Daweynane



SAVEZ-VOUS QUE NOUS RESPIRONS  
23 000 FOIS PAR JOUR ET CE DE  
MANIÈRE INCONSCIENTE.

L'AIR, COMPOSÉ DE MOLÉCULES D'AZOTE, D'OXYGÈNE ET  
D'ARGON, POSSÈDE UNE ODEUR QUI EST INDÉTECTABLE.  
POURTANT NOUS DÉTENONS TOUS QUELQUE 400  
RÉCEPTEURS OLFACTIFS.

NOTRE ODORAT EST STIMULÉ TOUS LES JOURS  
PAR DES PARFUMS, DES ARÔMES, DE LA  
NOURRITURE.





## Une Histoire de parfums

L'odeur, omniprésente dans la nature, a toujours occupé une part importante dans nos sociétés.

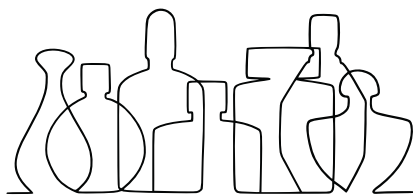
A la Préhistoire, les premiers Hommes jettent aux feux le fruit de la chasse: gibier, aromates, végétaux. Un fumet s'échappe et permet la découverte des différentes senteurs présentes dans l'environnement.

Le développement du parfum, quant à lui, a lieu lors de l'Égypte Antique.

Le parfum est utilisé de manière spirituelle pour embaumer les défunts et leur permettre d'accéder à un monde meilleur selon les croyances égyptiennes.

La place offerte aux odeurs devient considérable et un véritable culte du parfum se développe.

Depuis quelques décennies les recherches et les connaissances sur ce thème sont plus approfondies. Le lien entre les émotions et le système olfactif est prouvé.



# Sentir le vent tourner

L'homme est capable de reconnaître près de 4 000 odeurs différentes.

Nous avons une mémoire longue des odeurs.

Le cerveau les reconnaît et les lie à des souvenirs.

Le système limbique, appelé aussi cerveau limbique, est le lieu de naissance des émotions, d'activation de la mémoire et des comportements instinctifs.

Ainsi la réception d'un arôme par le cerveau, réveille ou révèle, un sentiment, une sensation physique et/ou psychique retenue.

Et ce, même si celle-ci demeure enfouie dans des couches profondes de l'individu.



## Cela peut se traduire physiologiquement par:

- de la sécrétion de salive en présence d'une odeur de tarte tatin ou de gâteau au chocolat
- un rythme cardiaque qui s'accélère, si on hume un parfum tombé dans l'oubli
- de la transpiration si l'odeur est associée à un événement stressant

Nous mémorisons donc les souvenirs et notre corps somatise pour évacuer ce condensé d'énergie et d'informations.

Notre odorat est précieux et mérite d'être chouchouté dans notre quotidien.

Il sert aussi de signal d'alarme face à un risque, un aliment périmé, une odeur de gaz ou de fumée. Chez nos amis les bêtes, il aide même à détecter un danger imminent ou un individu malade.





## L'utilisation des senteurs

Certains arômes sont utilisés à des fins thérapeutiques.

C'est le cas de:

- La lavande: comme anti stress naturel
- La fleur d'oranger qui possède des vertus sédatives,
- La vanille: considérée comme réconfortante
- Le citron participe à l'immunité naturelle et régule le métabolisme.

Perçues comme une alternative à la médecine chimique dans certains cas, l'utilisation des huiles essentielles se popularise.

# Les métiers qui ont du nez

Certaines professions font de l'odorat leur cœur de métier.

## Le Nez

Le "Nez" rejoint le savoir-faire d'un parfumeur. Il est capable d'analyser la fragrance d'un produit ( la sensation olfactive) et d'en évaluer la qualité.

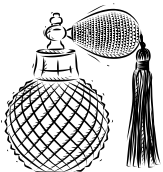
Un "grand nez" est capable de reconnaître plus de 10 000 odeurs différentes.



## Aromachologue

L'aromachologue permet de mettre en évidence verbalement et/ou corporellement une émotion. En inhalant différents arômes, selon un processus défini et subtil, la connexion aux sensations s'établit dans l'instant présent et permet un lâcher - prise puissant.

L'aromachologie est la science des phénomènes liés aux odeurs, plus particulièrement l'influence des odeurs sur le comportement.



## L'aromathérapeute

L'aromathérapeute est spécialisé dans l'utilisation des huiles essentielles extraites des plantes, et non de l'ensemble des éléments des plantes. Il maîtrise les propriétés et spécificités des huiles essentielles sur la santé.

Notre cerveau a des facultés multiples et déloger des souvenirs est parfois essentiel. Les émotions dénichées par les odeurs sont un indicateur de notre état d'être.

Nous respirons tous et le plus important est de respirer le bonheur!



02

N O S H U I L E S  
E S S E N T I E L L E S



Maison Daweynane

# L'aromachologie

L'aromathérapie est une approche thérapeutique qui utilise les huiles essentielles extraites de plantes pour améliorer la santé mentale et physique. L'aromathérapie peut être utilisée pour soulager une variété de maux tels que le stress, la douleur, l'insomnie et les troubles émotionnels. Les huiles essentielles peuvent être utilisées par inhalation, par application topique sur la peau ou par ingestion. L'aromathérapie est souvent utilisée en conjonction avec d'autres formes de thérapie pour renforcer l'effet thérapeutique.



Voici la liste des différentes huiles essentielles utilisées en aromachologie.

## Basilic tropical



Passer à l'action (affronter une situation figée)  
excellent pour la mémoire

## Cannelle écorce



manque d'entrain et donne créativité et donne de l'audace

## Benjoin



Suite choc émotionnel, le super DOUDOU

## Bergamote



Permet de retrouver le courage et l'envie d'entreprendre

## Camomille



Ideal pour les Hypersensibles  
Choc émotionnel

## Cèdre de l'Atlas



retour vers l'essentiel se FIXER  
DES OBJECTIFS  
créativité orienté solution

## Citron



inhibe la dopamine et induit la  
secretion de la serotonine  
developpe les qualités du  
Yang  
en diffusion dans envi PRO  
permet la concentration et  
sens analytique

## Clou de girofle



Stimule le self control

## Estragon



Anti stress et anxyolytique \*  
Neurotonique

## Fenouil



developpe l'objectivité  
encourage les cerebraux, qui  
intellectualisent trop leurs  
emotions et tensions,

## Cypres Vert



Pour calmer les emotions  
un peu trop submergentes  
Favorise la confiance en  
soi sur la creativité elimine  
la dispersion

## Jasmin



calme les troubles du sommeil  
deprime post partum et traverser  
les deuils  
reguler le psychisme bouillonnant

## Geranium Rosat



Il equilibre !!!! YIN et YANG  
Dynamise le pouvoir de seduction,  
permet de communiquer de facon  
juste  
Apporte la bonne humeur

## Laurier noble



creativité, franchise, recentrage au  
niveau des valeurs donner du poids  
a leur decisions  
tonus psychique par renforcement  
de la concentration et de la  
memoire ...

## Gingembre



Il réchauffe le coeur, allège  
l'esprit et lève les inhibitions  
mentales.  
Stress;Baisse de moral, manque  
d'optimisme  
Sentiments réprimés, difficulté à  
exprimer ses émotions

ideal en periodes d'examen, pour  
ces personnes un peu affolés ou  
angoissées  
personnes qui doutes de leur  
competences et qui ont besoin de  
se sentir valorisé, qui se mettent  
souvent en retrait



## Lavande vraie

aide à surmonter des schémas éducatifs c'est la Douce Maman conduit au respect de soi-même favorise l'inspiration; Calmante combat l'hypermotivité, les sautes d'humeurs

## Oranger amère (petit grain)



Permet d'encaisser les chocs, retrouver la joie et l'harmonie et l'amour inconditionnel pour des personnes qui ne savent pas se détendre prennent tout au sérieux

## Mandarine jaune



super efficace pour les enfants super apaisant

## Pamplemousse



rend le système nerveux plus alerte et réactif calme le système nerveux

## Mandarine rouge

invite à la bonne humeur  
Boule de soleil !!



## Patchoulie



permet d'accepter son individualité et de rester fidèles à ses convictions combat les peurs et les incertitudes

## Menthe poivrée

Tonique et stimulante nerveuse et générale



AIDE POUR LA COLÈRE AVEC un côté oxygénant

Permet le discernement de sortir du brouillard

## Oranger doux



Favorise le sommeil des enfants et aide les adultes coincés dans leur devoirs



## Pin sylvestre

Asthénie, "coup de pompe", baisse de la concentration, fatigue physique. Tonique nerveux puissant

## Tubéreuse



pour les personnes réservées, transparente, pudique, afin de leur permettre de prendre leur place idéal avant un rdv et reprendre confiance en soi

## Vétiver

l'ancrage par excellence.  
PERSONNE QUI NE VIT PAS AU PRESENT



## Romarin à cinéole



Utilisée en cas de fatigue, de surmenage et de manque de concentration.

Car encodage et memorisation du cerveau



## Ylang Ylang

rend le système nerveux plus alerte et réactif calme l

veille la passion et l'envie de jour de la vie, Incite au calin

facilite la communication chez les intravertise système nerveux

## Sauge sclarée



Tonique et stimulante nerveuse et générale  
AIDE POUR LA COLERE  
AVEC un coté oxygenant  
Permet le dicernement de sortir du brouillard

## Rose



recentrage sur les valeurs feminine et ouvre a la tendresse

ideal en cas de choc emotionnel  
aider la jeune mere a redevenir femme et passage en douceur vers une nouvelle etape de vie

03

MON OFFRE



Maison Daweynane



# TOUT SAVOIR SUR MON OFFRE

**Relaxation** : Femme ,adolescents, adultes hypersensibles

**Concentration** : Étudiants, en reconversion professionnelle

**Meilleur gestion du stress** : entrepreneurs et personnes généralement confrontées au stress

**Meilleure gestion de l'insomnie** : Les mères de famille souhaitant retrouver un rythme de sommeil adaptée

**Dépassement de trauma** : les victimes de Trauma en complément d'une prise en charge avec un professionnel de santé

**Quête de sens** : Les quarantenaires, principalement en reconversion

**Stress post Covid avec perte de goût et odorat** : Ex-covidés

## **Cible principale :**

- mères de famille entrepreneures
- Étudiants
- Femme hypersensible
- Entrepreneur
- Mère de famille
- Les quarantenaires

# TOUT SAVOIR SUR MON OFFRE

## **Offre 3 : séance d'aromachologie**

### **Relaxation et Meilleure gestion du stress**

1) La relaxation sera proposée pour permettre la transition

( ex : femme/ mere qui enchaîne avec les activités des enfants, la gestion du domicile,... Cette prise de recul lui permettra de mieux appréhender sa 2e journée)

2) Gestions du stress, revêt plusieurs formes selon la problématique

( trac avant prise de parole, pression au niveau du boulot, prédisposition à l'anxiété)

le protocole se basera sur des exercices de respirations et de synergie adaptée

#### **Concentration**

Ce point s'adresse essentiellement aux personnes qui ont tendance à s'éparpiller et aux étudiants quel que soit leur âge, synergie qui va leur permettre d'encoder plus facilement.

#### **Meilleure gestion de l'insomnie**

Recherche de l'origine de cette insomnie, et explication du cycle du sommeil car, nous ne sommes pas tous égaux, si problème d'ordre physiologique orientation vers un spécialiste.

#### **Dépassement de trauma**

Identification et analyse des traumatismes enfin de trouver une synergie permettant de modifier le comportement d'adaptation post traumatique, dans ce cas de figure je demanderai à ce que le client soit accompagné par un spécialiste car les synergies iront chercher très très loin et cela risque d'être très VIOLENT

#### **Quête de sens**

Pour tout le monde, mais les HHP seront la cible. La quête de sens ici, dans mon offre, signifie comment se réconcilier avec ses émotions. Lever le brouillard avec une synergie adaptée pour Besoin de changement, manque de visibilité et visualisation sur le futur.

**TOUT Ce que je propose c'est une synergie et un protocole à faire sur une période de 21 jours**

# N'HÉSITE PAS À TE PROCURER L'E-BOOK



Maison Daweynane

"Comment décupler vos performances physiques et mentales en 10 minutes par jour"

## Témoignage cliente

Concernant l'atelier. Le format de journée complète est excellent. Cela permet de s'impliquer ! Des binômes composés de personnalités similaires permet de « ne pas se sentir seul.e » et compris par l'autre en face. Belle synergie du début à la fin. La partie technique sur le cerveau est vraiment intéressante et importante.

J'ai beaucoup aimé la partie de test de parfum avec les différentes notes dont sont composés les parfums.

Le plus pour une prochaine fois : une session où on manipule. Mais à condition d'avoir fait le premier atelier



# JE SUIS KADJYA CATHERINE



  
Maison Daweynane

"Votre aventure  
olfactive  
commence ici"

[www.maisondaweynane.com](http://www.maisondaweynane.com)

 @daweynane